

# 5/15(日)@アミノバイタルフィールド

## プロ QB コーチが教える「投げる」道場

### ～開催のお知らせ～

こんにちは。QBコーチ・新生剛士です。私は大学からフットボールを始めました。高校時代の体育は平均点前後を彷徨い、大学の監督からは「運動神経あらへんやないか」と罵られた（笑）最低レベルのアスリート。しかし様々なコーチ（=師）との出会いを通じて、3度の日本一、アメリカでのプロリーグでの試合出場を経験するレベルの選手に成長することが出来ました。

現在、多くのQBやコーチが、スローイング技術の習得とその指導に苦戦しておられます。しかし、私は自分のプレーヤー・コーチとしての経験を通じて、「凡庸なアスリートでも、QBとしてしっかりボールを投げられるようになる」事を確信し、その為のメソッドを構築してきました。

今回の「投げる」道場では、皆さんが日々の練習で継続して実践出来るトレーニングメニューを実際に行いながら、限られた時間の中で、球筋の変化を体感して頂きたいと思います。

「出来なかったことが出来るようになる」、私のアスリート&コーチ人生はこの感動の連続でした。  
ぜひこの機会に、その感動の入り口覗いてみて下さい！

◎ 日時: 5/15(日) A.10:30-12:00 B.13:00-14:30 C.15:30-17:00 <1回90分>

\*雨天決行。台風・地震等、自然災害で交通機関に影響のある場合には中止します

◎ 場所: アミノバイタルフィールド

◎ 内容: 全身を使ったスローイングとスローイング向上の為のトレーニング

◎ 対象: 高校生以上（男女不問）

\*タッチフットボール/フラッグの選手も歓迎です

\*コーチの「選手としての参加」も歓迎です

◎ 定員: <選手参加>各時間枠8名 \*先着順（見学に定員はありません）

◎ 料金: <選手参加>3000円(税込) <見学>2000円(税込)

当日は、同会場で関東大学リーグの春期交流戦が開催されますが、

「味スタデー」となっており、アミノバイタルフィールドへの入場料は無料です。

アミノバイタルフィールドへ入場された後、「投げる」道場の受付にて受講料をお支払いください。

◎ 服装: ジャージなど運動出来る服装（見学者は自由）

◎ 持ってくる物: ボール1球/1人（見学者は不要）

◎ 予約方法: \*当日申込も可能ですが、定員になり次第、締め切らせて頂きます

①E-MAIL: qbdojo@gmail.com \*下記を明記して下さい

希望日/選手 OR 見学の種別/氏名(よみがな)/所属チーム/学年・年齢/メール/携帯番号

②TEL: 080-6542-3334 シンジョウ宛 (受付時間 9:00-23:00)

◎ お願い: **ビデオ撮影はお断りしています 悪しからずご了承ください**

◎ 会場アクセス



アミノバイタルフィールド  
調布市西町376-3

京王線飛田給駅下車 徒歩5分

西武多摩川線多磨駅下車 徒歩20分

JR中央線武蔵境駅・三鷹駅よりバス20分

「QB道場」 主宰/新生剛士(しんじょうたけし)

- 【選手歴】 1987-1990 関西大学イーグルス (現カイザーズ)  
1991-1999 リクルート (現オービック) シーガルス  
**1996/1998ライスボウル優勝, 1997パールボウル優勝**  
2000-2001 アサヒ飲料チャレンジャーズ  
**2000ライスボウル優勝, 2001東京スーパーボウル (現JXB) 優勝**  
2002 米国AFL・CHICAGO RUSH<キャンプ参加>  
2003 米国af2・MOHEGAN WOLVES<インターナショナルプレーヤー契約>  
2004 米国af2・MEMPHIS XPLOERS
- 【コーチ歴】 2002 シーガルス (現オービックシーガルス) QBコーチ  
**2002東京スーパーボウル (現JXB) 優勝**  
2004-2008 オービックシーガルスQBコーチ  
**2005ライスボウル優勝, パールボウル優勝**  
2008 立命館大学パンサーズ 臨時QBコーチ  
2009-2010 オービックシーガルス オフェンスコーディネーター/QBコーチ  
**2010 ライスボウル優勝**